

LEITFADEN

Gesprächsführung mit nichtrauchenden oder ex-rauchenden Lernenden, die gefährdet sind, mit Rauchen zu beginnen

Was will dieser Leitfaden

Ausbildungsverantwortliche erhalten Anhaltspunkte für eine Gesprächsstruktur und Tipps für weiterführende Beratungs- und Informationsangebote.

In welchen Situationen

Der Ausbildungsverantwortliche stellt fest, dass ein Projektteilnehmer gefährdet ist, mit Rauchen zu beginnen (Neu- oder Wiedereinstieg).

Abgrenzungen

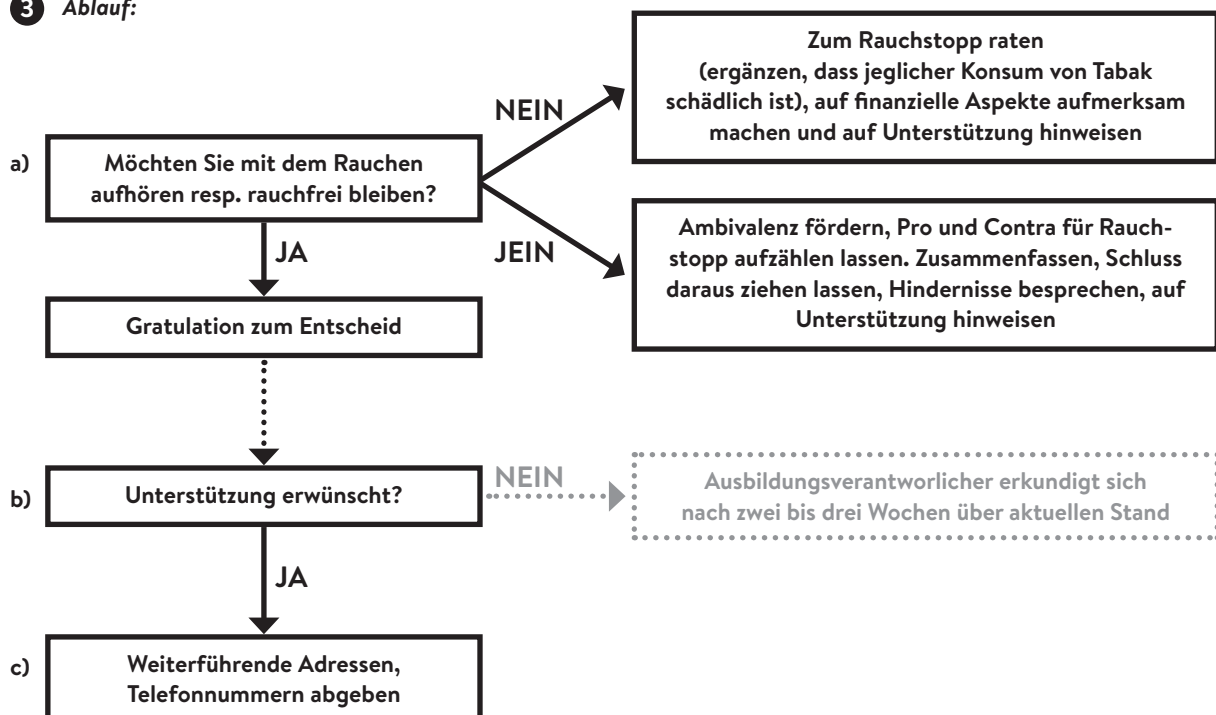
Dieser Leitfaden ist KEINE Anleitung für eine Rauchstoppbegleitung/-beratung. Dafür stehen professionelle Fachstellen zur Verfügung.

Das Rauchverhalten des Lernenden steht in KEINEM Zusammenhang mit einer Verantwortung des Vorgesetzten und hat KEINEN Einfluss auf eine Leistungsbeurteilung.

Gesprächsstruktur

- 1 **Grund und Motivation zum Gespräch erläutern.**
- 2 **Rollen klären: Der Ausbildungsverantwortliche ist Gesprächspartner, der aktiv Interesse für die Situation des Lernenden zeigt. Er wertet nicht, motiviert aber den Betroffenen aus gesundheitlichen Überlegungen zum Verbleib im Projekt.**

3 Ablauf:



- 4 **Abschluss des Gesprächs: Dank, Ausblick, evtl. Vereinbarung eines weiteren Gesprächs**

WEITERFÜHRENDE ADRESSEN

ZUM RAUCHSTOPP

Unterstützung durch professionelle Beratung:

Lungenliga Aargau, Aarau

Fachstelle Tabakprävention

☎ 062 832 40 14

Ernährungs- und Rauchstoppberatung, Brugg

Gerda Stadler

☎ 079 394 19 51

Nationale Rauchstopp-Linie

☎ 0848 000 181 (8 Rappen/Min. ab Festnetz)

Pro Juventute

Hilfe bei Problemen aller Art für Jugendliche

Telefon/SMS Nr. 147

Empfehlenswerte Internetadressen für Jugendliche:

www.feel-ok.ch

Anleitung zum Aufhören, Tests und Tipps zum Rauchstopp

www.stop-tabac.ch

Online Coaching, gratis App und Tipps zum Rauchstopp

